

| Sportart | Mädchen / gem. Mannschaften | | | | Jungen | | | | gem. Mannsch. |
|------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------------|------------------------------|------------------------|---|
| | U20 | U18 | U16 | U14/U13 | U20 | U18 | U16 | U14/U13 | U14 |
| Leichtathletik | Cusanus-Gymnasium (k) | 20.05.2025 | 20.05.2025 | 20.05.2025 | 20.05.2025 | 20.05.2025 | X | X | U14 alternativ: Cornelius-Burgh-Gymnasium MMK 05.06.2025 |
| Schach (gem. Mannsch.) | X | Januar 2025 | Januar 2025 | Januar 2025 | X | X | X | X | X |
| Schwimmen | X | 13.02.2025 | 13.02.2025 | 13.02.2025 | X | 13.02.2025 | 13.02.2025 | 13.02.2025 | U14 alternativ 25.02.2025 |
| Tennis | Kreisgymnasium Heinsberg (k) | Kreisgymnasium Heinsberg (k) | Kreisgymnasium Heinsberg (k) | Juni 2025 | X | Maximilian-Kolbe-Gymnasium | Kreisgymnasium Heinsberg (k) | Juni 2025 | X |
| Tischtennis | X | Cusanus-Gymnasium (k) | X | Cusanus-Gymnasium (k) | X | Cusanus-Gymnasium (k) | Cusanus-Gymnasium | Termin noch in Findung | U14 Mixed — |
| Volleyball | Cusanus-Gymnasium | Cusanus-Gymnasium | Cusanus-Gymnasium (k) | Cusanus-Gymnasium (k) | Gymnasium Hückelhoven | Betty-Reis-Gesamtschule | Cusanus-Gymnasium (k) | Cusanus-Gymnasium (k) | |

(k) = kampflös
 — = wird nicht durchgeführt
 X = entfällt